



Groningen Swim Challenge

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham GN

085-2014 352
www.groningenswimchallenge.nl
info@groningenswimchallenge.nl

RSIN 854990033
Bank: ING BANK NV
IBAN: NL96 INGB 0006 8026 48
BIC: INGBNL2A
KvK Groningen: 62866281

Protocol Groningen Swim Challenge en City Swim

Stichting Groningen Swim Challenge

Dit protocol bevat de richtlijnen voor de Groningen Swim Challenge en alle gelieerde activiteiten in 2021, een buitensport-evenement, georganiseerd door Stichting Groningen Swim Challenge. Het protocol is beoogd als kader voor het veilig organiseren en bezoeken van het evenement. Het protocol is een initiatief van Stichting Groningen Swim Challenge en is ontwikkeld op basis van de protocollen van het NOC*NSF en in samenwerking met de Triatlonbond, Atletiekunie en Koninklijke Wandelbond, met instemming van het lokaal gezag, welke verantwoordelijk is voor de bestuurlijke handhaving. De organisatie doet alles wat in haar bereik ligt om te voorkomen dat het gezag daadwerkelijk moet optreden, onder andere door het gezamenlijk optrekken in organisatie en handhaving van maatregelen.

Uitgangspunt voor dit protocol zijn de geldende adviezen en maatregelen die door het RIVM zijn vastgesteld op het moment van publiceren, aangevuld met ervaringen en best practices. Via de website www.groningenswimchallenge.nl is het protocol te downloaden voor alle deelnemers, bezoekers, medewerkers, vrijwilligers en organisaties die betrokken zijn bij de organisatie en realisatie van het evenement. Tevens wordt het protocol verstrekt aan al deze partijen ruim voor uitvoering van het evenement. Het protocol is zo vormgegeven dat het realiseren van de 1,5 meter afstand (onder andere door het limiteren en verspreiden van het aantal deelnemers en bezoekers), het veilige op- en afbouwen en verloop van het sportevenement, en een veilig bezoek (inclusief looproutes, hygiëne en het veilig bereiden en uitgeven van eten en drinken, sportkleding en medailles) zo goed mogelijk gegarandeerd kan worden voor alle betrokkenen.

De verantwoordelijkheid om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, is een gedeelde verantwoordelijkheid. Alleen als iedereen op een verantwoorde wijze de richtlijnen uit dit protocol en actief aan de slag gaat met handhaving, is dat mogelijk.

Voor het evenement zijn de volgende basisregels voor alle betrokkenen van kracht van kracht:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits;
- hoest en niest in de binnenkant van de elleboog



Groningen Swim Challenge

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham GN

085-2014 352
www.groningenswimchallenge.nl
info@groningenswimchallenge.nl

RSIN 854990033
Bank: ING BANK NV
IBAN: NL96 INGB 0006 8026 48
BIC: INGBNL2A
KvK Groningen: 62866281

Daarnaast geldt:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- schud geen handen;
- vermijd aanraking van het eigen gezicht: kom niet aan mond, neus of ogen.

Extra aanwijzingen:

- Sporters dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- Sporters dienen de aanwijzingen van organisatie op te volgen.

Toezichthouders zullen, onder leiding van een corona-coördinator, worden ingezet voor het handhaven van de richtlijnen tijdens het evenement. De coördinator staat in nauw contact met de contactpersoon / locatiebeheerder van de verschillende ruimtes en terreinen die voor het evenement gebruikt worden. De medewerkers én vrijwilligers zijn goed ingelicht over de inhoud van de richtlijn en krijgen de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.

Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;

Indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, worden de richtlijnen vanuit de overheid gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De organisatie zal de contactgegevens van



Groningen Swim Challenge

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham GN

085-2014 352
www.groningenswimchallenge.nl
info@groningenswimchallenge.nl

RSIN 854990033
Bank: ING BANK NV
IBAN: NL96 INGB 0006 8026 48
BIC: INGBNL2A
KvK Groningen: 62866281

de betrokken met de GGD delen zodra hier door de GGD om wordt gevraagd.

Corona-coördinator:

Johan Broesder, Voorzitter Stichting Groningen Swim Challenge

Bijlage: details protocol / richtlijn Groningen Swim Challenge 2021



Groningen Swim Challenge

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham GN

085-2014 352
www.groningenswimchallenge.nl
info@groningenswimchallenge.nl

RSIN 854990033
Bank: ING BANK NV
IBAN: NL96 INGB 0006 8026 48
BIC: INGBNL2A
KvK Groningen: 62866281

Protocol Groningen Swim Challenge en City Swim 2021 COVID-19 veilig evenement

Locatiespecifiek Swim Challenge

Aankomst en melden voor Swim Challenge (Zoutkamp):

- Deelnemers wordt gevraagd om niet eerder dan 30 minuten voor de start aanwezig te zijn
- Deelnemers wordt gevraagd om in sportkleding te arriveren en tassen etc in de auto te laten liggen
- Er is geen omkleedgelegenheid
- Vooraf wordt per mail gevraagd of er klachten zijn en wordt het corona-protocol uitgelegd
- Er wordt een triage formulier 24 uur voor het evenement ingevuld
- Deelnemers met klachten worden uitgesloten
- De briefing vindt vooraf via een instructievideo plaats
- Er is een test- of vaccinatiebewijs nodig voor alle vrijwilligers en deelnemers

Inschrijfbureau voor Swim Challenge (Zoutkamp):

- Dagaanmelding is niet mogelijk
- Het aanmeldbureau is binnen geplaatst
- Er wordt een deurbeleid gehanteerd
- Er is een duidelijke looproute (ingang, uitgang) met bewegwijzering aangegeven om zo drukke hotspots te voorkomen
- Op de grond staan afstandslijnen en 1,5m aanduidingen
- Bij de ingang is desinfectie aanwezig
- Informatieborden wijzen op mondkapjesplicht, desinfectie, afstand en starttijden
- Inschrijfmedewerkers staan achter een tafel met 1,5 meter afstand van elkaar en deelnemers, dragen mondkapjes en handschoenen en beschikken over desinfectie
- Uitgifte materialen vindt contactloos plaats
- Na de inschrijving gaan deelnemers direct weer naar buiten

Start Swim Challenge (Zoutkamp):

- De start vindt in clusters plaats van waarbij de onderlinge afstand te waarborgen is. De clustergrootte bedraagt maximaal 5 personen en tussen de clusters zal minimaal 5 minuten wachttijd genomen worden
- Starttijden/clusters worden vooraf per mail kenbaar gemaakt
- Er wordt per startcluster opgeroepen



Groningen Swim Challenge

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham GN

085-2014 352
www.groningenswimchallenge.nl
info@groningenswimchallenge.nl

RSIN 854990033
Bank: ING BANK NV
IBAN: NL96 INGB 0006 8026 48
BIC: INGBNL2A
KvK Groningen: 62866281

Verzorging onderweg:

- Lunchpakketten worden aan deelnemers uitgegeven, de teamcaptain haalt binnen het pakket voor het gehele team alsmede hun schipper(s)
- Bij het aandoen van horecagelegenheden vallen de deelnemers en vrijwilligers onder de corona protocollen van de KHN

Hulpverlening:

- EHBO en fysio zijn verdeeld over de calamiteitenboten
- RIBS zorgen voor transport deelnemers naar de hulpverlening
- Er wordt per keer maximaal 1 deelnemer op een RIB vervoerd, tenzij uit hetzelfde team
- RIB schippers dragen een mondkapje als er opvarenden aan boord zijn
- RIB opvarenden dragen een mondkapje, deze worden aan boord van elke RIB verstrekt
- Aan boord van de calamiteitenboten dragen schipper, opvarenden en hulpverlening mondkapjes als de situatie dit vereist en beschikt men over desinfectie
- Op calamiteitenboten wordt 1,5 meter gehandhaafd
- Na elke inzet van hulpverlening worden gebruikte middelen ontsmet

Locatiespecifiek City Swim

Aankomst en melden voor City Swim (De Hunze, Groningen):

- Deelnemers wordt gevraagd om niet eerder dan 10 minuten voor de start aanwezig te zijn
- Deelnemers wordt gevraagd om in sportkleding te arriveren en tassen etc in de auto te laten liggen
- Er is geen omkleedgelegenheid
- Vooraf wordt per mail gevraagd of er klachten zijn en wordt het corona-protocol uitgelegd
- Er wordt een triage formulier 24 uur voor het evenement ingevuld
- Deelnemers met klachten worden uitgesloten
- Er is geen briefing
- Er is een test- of vaccinatiebewijs nodig voor alle vrijwilligers en deelnemers

Inschrijfbureau voor City Swim (De Hunze, Groningen):

- Dagaanmelding is niet mogelijk
- Het aanmeldbureau is buiten geplaatst
- Er wordt een deurbeleid gehanteerd
- Er is een duidelijke looproute (ingang, uitgang) met bewegwijzering aangegeven om zo drukke hotspots te voorkomen
- Op de grond staan afstandslijnen en 1,5m aanduidingen
- Bij de ingang is desinfectie aanwezig
- Informatieborden wijzen op mondkapjesplicht, desinfectie, afstand en starttijden



Groningen Swim Challenge

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham GN

085-2014 352
www.groningenswimchallenge.nl
info@groningenswimchallenge.nl

RSIN 854990033
Bank: ING BANK NV
IBAN: NL96 INGB 0006 8026 48
BIC: INGBNL2A
KvK Groningen: 62866281

- Inschrijfmedewerkers staan achter een tafel met 1,5 meter afstand van elkaar en deelnemers, dragen mondkapjes en handschoenen en beschikken over desinfectie
- Uitgifte materialen vindt contactloos plaats
- Na de inschrijving gaan deelnemers direct door de locatie weer naar buiten

Start City Swim (De Hunze, Groningen):

- De start vindt in clusters plaats van waarbij de onderlinge afstand te waarborgen is. De clustergrootte bedraagt maximaal 30 personen en tussen de clusters zal minimaal 5 minuten wachttijd genomen worden
- Voor de start worden pilonnen op de steiger geplaatst, 10 breed op 1,5 meter afstand en twee/drie rijen achter elkaar
- Starttijden/clusters worden vooraf per mail kenbaar gemaakt
- Er wordt per startcluster opgeroepen

Algemeen

Bij de ingang van de inschrijflocaties zal een EHBO team de volgende taken uitvoeren:

- Uitgifte mondkapjes, binnen is mondkapjesplicht
- Er wordt een contactloze thermoscan uitgevoerd
- Er wordt een QR code scan uitgevoerd voor testbewijs of vaccinatie bewijs

Finish:

- Er worden geen douches en kleedruimte aangeboden
- EHBO heeft beschikking over warme douches in geval van onderkoeling
- Er is een mand waar deelnemers chips kunnen deponeren, deze worden daarna ontsmet
- Medailles worden op een tafel gelegd zodat deelnemers deze kunnen pakken
- Cheque uitreiking vindt op een later moment plaats
- Deelnemers wordt verzocht na de finish te vertrekken

Onderweg op parcours:

- Na de start zal het deelnemersveld spreiden, waardoor er geen groepen ontstaan
- Deelnemers wordt gevraagd om onderweg 1,5 meter afstand te bewaren van andere deelnemers
- Deelnemers blijven in een eigen bubbel aan boord van hun begeleidingsbo(o)t(en)

Vrijwilligers algemeen:

- Alle vrijwilligers, EHBO, fysio, masseurs, duikers en overige betrokkenen worden vooraf hun inzet gecontroleerd middels een QR



Groningen Swim Challenge

Sietse Veldstraweg 98
9833 PC Den Ham GN

085-2014 352
www.groningenswimchallenge.nl
info@groningenswimchallenge.nl

RSIN 854990033
Bank: ING BANK NV
IBAN: NL96 INGB 0006 8026 48
BIC: INGBNL2A
KvK Groningen: 62866281

scan op vaccinatie of negatieve test én er wordt een triageformulier 24 uur vooraf ingevuld

- Er wordt een thermische scan uitgevoerd bij aankomst
- EHBO en fysio werken volgens de voor hen geldende protocollen
- Vrijwilligers met klachten worden uitgesloten
- Aan vrijwilligers worden mondkapjes, handschoenen en desinfectie verstrekt
- Vrijwilligers krijgen de instructie afstand te bewaren en na eventuele hulp aan deelnemers te desinfecteren

Organisatorisch:

- Er wordt een duidelijke registratie gehouden van aanwezigen, deelnemers en vrijwilligers
- Er wordt registratie gehouden van uitgevoerde hulpverlening
- Er wordt registratie gehouden van de intake gesprekken en thermische scans
- In de voorbereiding wordt contact vermeden en de organisatie zal de richtlijnen in acht nemen

Publiek:

- Deelnemers zullen een mailing ontvangen waarin staat dat toeschouwers wordt afgeraden om het evenement te bezoeken.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan in de aan- en afmeldruimte
- Toeschouwers zijn niet toegestaan binnen een cirkel van 50 meter rondom de start-finish (inclusief het aanmeldpunt)

Hygiëne:

- Hygiëneregels hangen bij de ingang van de accommodatie en worden binnen herhaald
- Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage).
- De stichting draagt samen met de locatiebeheerder zorg voor maximale hygiëne, vooral de deurknoppen, prullenbakken en andere contactoppervlakten worden zo regelmatig mogelijk gereinigd