

STICHTING  
GRONINGEN SWIM CHALLENGE

ZATERDAG 28 AUGUSTUS  
2021



GRONINGEN  
SWIM CHALLENGE 2021

# INFORMATIE BOEKJE

BEN JIJ ER KLAAR VOOR?

[WWW.GRONINGENSWIMCHALLENGE.NL](http://WWW.GRONINGENSWIMCHALLENGE.NL)

UMCG Kanker Researchfonds



# TIJDEN EN Afstanden



## LOCATIE

## AFSTAND TIJD

• ZOUTKAMP (START)	00,0	05:30
• ELECTRA	05,6	06:50 - 07:45
• ROODEHAAN	11,2	08:15 - 10:00
• GARNWERD	20,1	10:30 - 13:30
VERTREK GARNWERD		13:30
• DORKWERD	25,6	15:00 - 15:55
• WILHELMINAKADE	30,6	16:35 - 18:20
• DE HUNZE	32,0	17:00 - 18:55
• OOSTERHAVEN (FINISH)	33,5	17:30 - 19:30

VOLG DE SWIMCHALLENGE LIVE TIJDENS HET EVENEMENT!  
[WWW.GRONINGENSWIMCHALLENGE.NL/LIVE](http://WWW.GRONINGENSWIMCHALLENGE.NL/LIVE)

# BELANGRIJK

# Coördinatoren

## **GEGEVENS VAN DE ORGANISATIE**

Stichting Groningen Swim Challenge

KvK: 62866281

Tel: 085-2014352

[www.groningenswimchallenge.nl](http://www.groningenswimchallenge.nl)

[info@groningenswimchallenge.nl](mailto:info@groningenswimchallenge.nl)

## **VEILIGHEIDSCOÖRDINATOR EN VOORZITTER VAN BESTUUR**

Johan Broesder

[johan@groningenswimchallenge.nl](mailto:johan@groningenswimchallenge.nl)

06-13502693

## **COÖRDINATOR CLASSIC SWIM**

Esther Nolles

[esther@groningenswimchallenge.nl](mailto:esther@groningenswimchallenge.nl)

06-44864659

## **COÖRDINATOR MEDIA**

Carolien Fleurke

[carolien@groningenswimchallenge.nl](mailto:carolien@groningenswimchallenge.nl)

06-11363797

## **COÖRDINATOR CITY SWIM**

Kasper Hiddema

[kasper@groningenswimchallenge.nl](mailto:kasper@groningenswimchallenge.nl)

06-12281555

**VOLG DE SWIMCHALLENGE LIVE TIJDENS HET EVENEMENT!**  
**[WWW.GRONINGENSWIMCHALLENGE.NL/LIVE](http://WWW.GRONINGENSWIMCHALLENGE.NL/LIVE)**

# WELKOMSTWOORD

## Van de voorzitter

### **EEN UNIEKE EDITIE...**

Voor je ligt het programmaboekje van alweer de 7e editie van de Groningen Swim Challenge. Een unieke editie, want nadat we in de afgelopen jaren elk jaar extra activiteiten en afstanden hebben toegevoegd, hebben we deze editie weer een stapje terug moeten doen.

Een unieke editie, omdat de editie in 2020 niet door kon gaan en het lange tijd onzeker was of deze 2021 editie wel plaats kon vinden. Gelukkig springen we op 28 augustus wel weer met zijn allen de Groningse wateren in!

We vinden het een geweldige prestatie van alle deelnemers en we zijn er trots op dat iedereen met zijn eigen motivatie en verhaal aan dit evenement deelneemt! Iedereen is vol enthousiasme aan het trainen en het inzamelen van geld voor het **UMCG Kanker Research Fonds** bereikt alweer prachtige bedragen!

De Swim Challenge en de CitySwim zijn geen wedstrijd maar een mooie prestatietocht met een fantastisch doel. Wij zetten ons met het volledige team van organisatoren en coördinatoren dan ook in om er een mooi en veilig evenement van te maken. Uiteraard kunnen we dit zonder alle vrijwilligers tijdens de dag en in de voorbereiding niet mogelijk maken, dus ook aan hen wil ik een dankwoord uitspreken!

Namens het hele team wensen we jullie veel succes op 28 augustus!

**Johan Broesder**

Voorzitter Stichting Groningen Swim Challenge

# INHOUD

## In dit boekje

1. TIJDEN EN AFSTANDEN
2. BELANGRIJKE GEGEVENS
3. WELKOMSTWOORD VAN DE VOORZITTER
4. INHOUDSOPGAVE
5. CITY SWIM
6. FINISH IN DE OOSTERHAVEN
7. CLASSIC SWIM
8. CLASSIC SWIM
9. HET DOEL
10. HUISREGELS



EEN VERZOEKNUMMER  
INDIENEN TIJDENS DE GSC?

[WWW.OUTLOUD.DJ/GSC](http://WWW.OUTLOUD.DJ/GSC)

(KIES VOOR JOIN VIA WEB APP)

# CITY SWIM

## **DE GRONINGEN CITY SWIM**

Voor de vijfde keer wordt dit jaar de City Swim georganiseerd, ook wel het kleine broertje van de Classic Swim genoemd. Als deelnemer zwem je 1,5 kilometer door de Groninger grachten.

De start vindt om 16:00 uur plaats bij roeivereniging De Hunze aan de Praediniussingel. Je finisht naar verwachting tussen 16:30 en 17:00 uur in de Oosterhaven.

## **GEEN GEZAMENLIJKE START SWIM CHALLENGE EN CITY SWIM**

Deelnemers aan de Swim Challenge meren niet aan bij De Hunze, maar zwemmen direct door naar de finish in de Oosterhaven. Zij zwemmen achter de deelnemers van de City Swim aan en finishen later.

## **STARTLOCATIE**

De City Swim deelnemers ontvangen een individuele starttijd en dienen deze aan te houden voor de start.

Als City Swim-deelnemer registreer je je vanaf een kwartier voor jouw start bij De Hunze. Hier is geen omkleedgelegenheid en de registratie vindt buiten het gebouw plaats. Je ontvangt een polsbandje en hier geef je je bagage af. De bagage wordt met een busje naar de finishlocatie (Oosterkade) vervoerd. Met je polsbandje kun je daar je tas weer afhalen.

## **FINISHLOCATIE**

Je finisht in de Oosterhaven. Hier zijn voldoende trappen om het water te kunnen verlaten. Om zeker te weten dat iedereen ook daadwerkelijk finisht, zal je bij de finish worden geregistreerd. Op de kade kun je je bagage weer ophalen. Er is geen omkleedgelegenheid of douchegelegenheid aanwezig.



# OOSTERHAVEN

## Bij de finish

### **HET EINDBEDRAG**

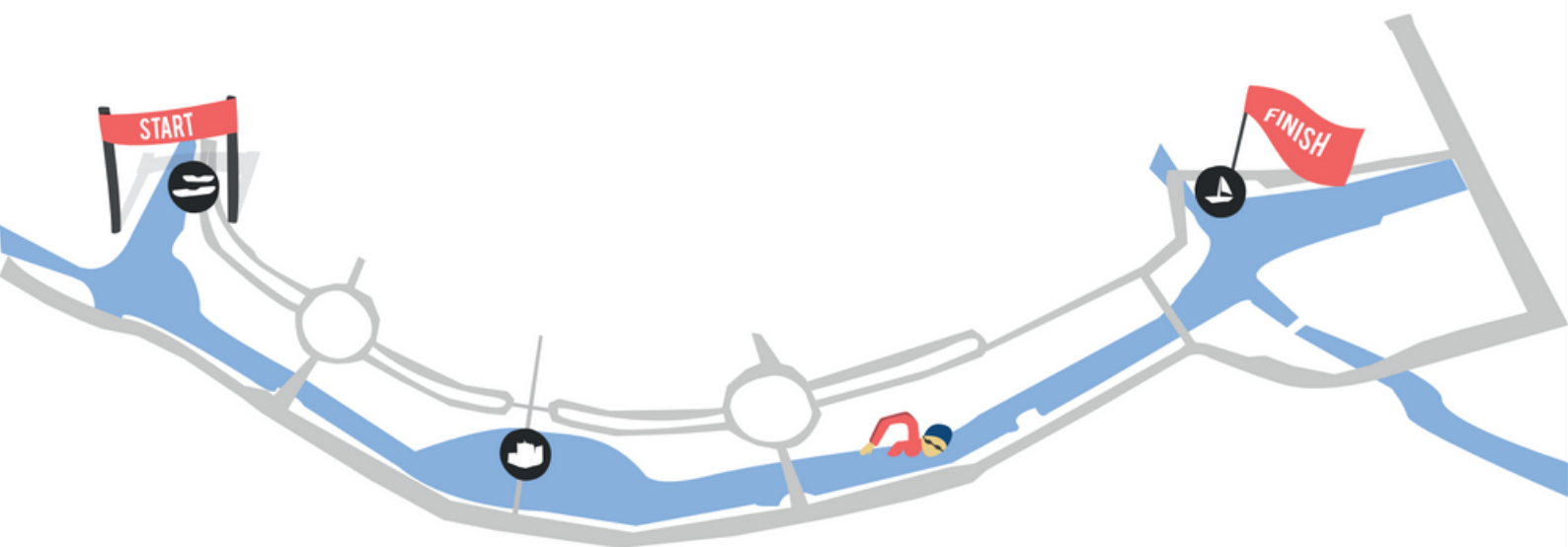
Rond 20:00 uur wordt het geldbedrag dat is opgehaald voor het UMCG Kanker Researchfonds onthuld. Dit gebeurt in besloten gezelschap in verband met Corona. De bekendmaking is live te volgen via onze YouTube stream.

### **ACTIVITEITEN OP DE FINISHLOCATIE**

Dit jaar zijn er geen activiteiten op de finishlocatie voor familieleden, vrienden en andere supporters. Deelnemers wordt verzocht om na het in ontvangst nemen van de medaille het finishterrein te verlaten.

### **CLASSIC SWIM DEELNEMERS**

Voor deelnemers aan de Classic Swim is er een omkleedtent aanwezig. Deze mag maximaal door één team gelijktijdig gebruikt worden.



# SWIM CHALLENGE

## Classicswim

### DE START IN ZOUTKAMP

De zwemmers en vrijwilligers dienen een uur voor de start aanwezig te zijn bij de startlocatie. De **teamcaptains** van elk team en de vrijwilligers en schippers dienen zich hier aan te melden bij de organisatie.

Iedereen moet om 04.30 uur aanwezig zijn. Omkleedgelegenheid wordt niet aangeboden. Aan de **teamcaptains** wordt een envelop uitgegeven met polsbandjes met een chip. Zorg dat jouw teamgenoten de juiste polsbandjes om doen, vast is vast!

**PALINGROKERIJ POSTMA, REITDIEPSKADE 16, 9974 PJ ZOUTKAMP**

### STARTTIJDEN

Er wordt in clusters gestart van 5 personen. Elk team krijgt een startcluster toegewezen. Deze volgen elkaar snel op. Zorg dat je klaarstaat op jouw starttijd bij het startponton!

### STARTEN IN HET DONKER

Elke zwemmer draagt verplicht een swimsafer of zwemboei. Deze dien je zelf mee te brengen. Bij de start geven wij LED lampjes uit, deze kun je in jouw boei doen. Wissel je met een teamgenoot en is het nog donker, geef dan je zwemboei door!

### HERSTART IN GARNWERD OM 13:30 UUR

Alle teams kunnen in Garnwerd een rustmoment nemen. Wil je als team gezamenlijk in Garnwerd aankomen, spring dan over boord voor de brug en ga zwemmend naar de beachvlaggen op de steiger bij Garnwerd aan Zee. Scan hier je polsbandje zodat we weten dat jouw team gearriveerd is! Alle teams starten gezamenlijk weer om 13:30 uur.



# SWIM CHALLENGE

## Classicswim

### **HET PASSEREN VAN DE DORKWERDEERSLUIS**

Vanaf de Platvoetbrug is zwemmen niet meer toegestaan. Op het Van Starckenborgh kanaal en in de sluis wordt niet gezwommen. Zorg dat je bij de Platvoetbrug met het hele team in de teamboot zit. Tussen 15:00 en 16:00 uur wordt er geschut door de sluis.

Zorg dat je in de sluis aangemeerd bent! Na het uitvaren zorg je voor enige afstand, zodat vanuit de boot starten veilig is en vervolg je de estafette. Het wisselen van volgboot is na Dorkwerd ook mogelijk.

Houd de instructies van de Veiligheidscoördinator en de boot van Provinciale Waterstaat in de gaten!

### **GROTE BOTEN**

Vanaf Garnwerd vertrekken de grote boten om 13:30 uur en gaan vooruit naar de Dorkwerdersluis. Vanaf dat moment blijven zij aldoor vóór de zwemteams. De Grand Lady geeft hier de leiding aan. Er wordt door deze boten doorgevaren naar de Oosterhaven. Ze zorgen om achter de start van de CitySwim te blijven en vertrekken om 16:30 uur bij De Hunze.



# HET DOEL

# Kankeronderzoek

De afgelopen jaren zwommen deelnemers aan de Groningen Swim Challenge ruim € 500.000,- bijeen voor kankeronderzoek. Dit bedrag gaat elke keer weer naar het UMCG Kanker Researchfonds. Zij staan garant voor hoogstaand kankeronderzoek in Groningen.

Het UMCG Kanker Researchfonds steunt kankeronderzoek in het UMCG. Het kankeronderzoek heeft als doel kanker te voorkomen, meer genezing mogelijk te maken en de kwaliteit van leven met kanker te verbeteren.

Kanker kent geen leeftijdsgrenzen. Het fonds steunt daarom kankeronderzoek voor kinderen, (jong)volwassenen en ouderen. Hierbij onderscheidt het UMCG drie thema's de leidraad zijn voor ondersteuning van financieringsaanvragen.

Het fonds steunt aanvragen die zich richten op:

## **DE WARE AARD VAN KANKER**

Wat is kanker precies, hoe ontstaat het, wie krijgt het wel en wie niet? Hoe gedragen de verschillende kankersoorten zich en waar komt dat door?

## **GOEDE DIAGNOSE EN THERAPIE**

De resultaten van fundamenteel onderzoek gebruiken bij de verbetering van diagnostiek en behandelingen. Het testen van nieuwe mogelijkheden onder andere in laboratoria.

## **GEZOND VERDER LEVEN**

Onderzoek naar behandeling van neveneffecten na herstel van kanker. Het UMCG Kanker Researchfonds heeft continu kleine en grote projecten lopen waarvoor op een transparante wijze geld kan worden ingezameld.

UMCG Kanker Researchfonds



# HUISREGELS en protocollen

Aan de zevende editie van de Groningen Swim Challenge neemt een groot aantal deelnemers deel. Om dit alles in goede banen te leiden hanteren wij een aantal belangrijke huisregels. Wij gaan er vanuit dat alle schippers, vrijwilligers en zwemmers zich houden aan de regels en het waarborgen van elkaars veiligheid.

De volgende regels zijn van kracht en gelden voor zowel de alle activiteiten die op 28 augustus georganiseerd worden in het kader van de Groningen Swim Challenge.

- Alle zwemmers en vrijwilligers doen mee op basis van eigen risico.
- Het betreft een zwemevenement en géén wedstrijd.
- Alle zwemmers zijn in het bezit van een zwimsuit. Bij een watertemperatuur onder de 20 graden wordt sterk geadviseerd een wetsuit te dragen. Bij een water temperatuur onder de 18 graden is het verplicht om een wetsuit te dragen. Bij het gevoel je warmte niet kwijt te kunnen: advies om het wetsuit direct uit te doen!
- De zwemmers zijn verplicht om een felgekleurde badmuts te dragen om goed zichtbaar te blijven voor het overige waterverkeer. De organisatie deelt bij de start gratis opvallende badmutsen uit.
- De zwemmers zijn verplicht te zwemmen met een boei. De organisatie deelt lampjes bij de start uit om de boei in het donker te verlichten.
- Duiken vanaf de boten is te allen tijde verboden. Het Reitdiep is erg ondiep.
- Er mag niet langer dan 30 minuten gezwommen worden door een zwemmer. Daarna moet er een wissel plaatsvinden
- Het Van Starckenborghkanaal mag niet zwemmend overgestoken worden.
- Alle zwemmers moeten aan boord van een boot het kanaal oversteken. In de Dorkwerdersluis mag ook niet gezwommen worden. Alle deelnemers verlaten hier het water.
- Zwemmers dienen de instructie van de Centrale Post altijd op te volgen.

# HUISREGELS en protocollen

- Alcohol tijdens het evenement is verboden. De zwemmers en vrijwilligers mogen tijdens het evenement geen alcoholische versnaperingen nuttigen.
- Houd het water schoon. Gooi géén afval in het water.
- Alle zwemmers zijn te gast op de boten en dienen de boten na afloop schoon en netjes achter te laten.
- Alle schippers en vrijwilligers dienen kennis te hebben van en te handelen volgens het Veiligheids- en Calamiteitenplan.

Deze editie van de Groningen Swim Challenge is onderhevig aan de geldende maatregelen omtrent **COVID-19**. Alle deelnemers, vrijwilligers en schippers dienen kennis te hebben en te handelen volgens het Corona-Protocol, terug te lezen op **[www.groningenswimchallenge.nl/corona](http://www.groningenswimchallenge.nl/corona)**.

