



PROGRAMMA VOOR VANAVOND

- 19.15 Inloop met koffie en thee
- 19.25 Introductie van de Swim Challenge
- 19.35 Briefing City Swim
- 20.00 Presentatie door Bea Wisman
- Korte pauze
- 20.30 Briefing voor deelnemers en schippers, hulpverlening en vrijwilligers voor de Swim Challenge
- 21.15 Afsluiting
- 21.30 Eind





WAT DOEN WE?

**GRONINGEN
SWIM CHALLENGE 2023**

- Classic Swim, 33km 05:30 uur
- Ultra Swim, 50km 04:30 uur
- City Swim, 1,5km 16:45 uur

*SAMEN ZWEMMEN WE KANKER DE
WERELD UIT!*



WAT DOEN WE?

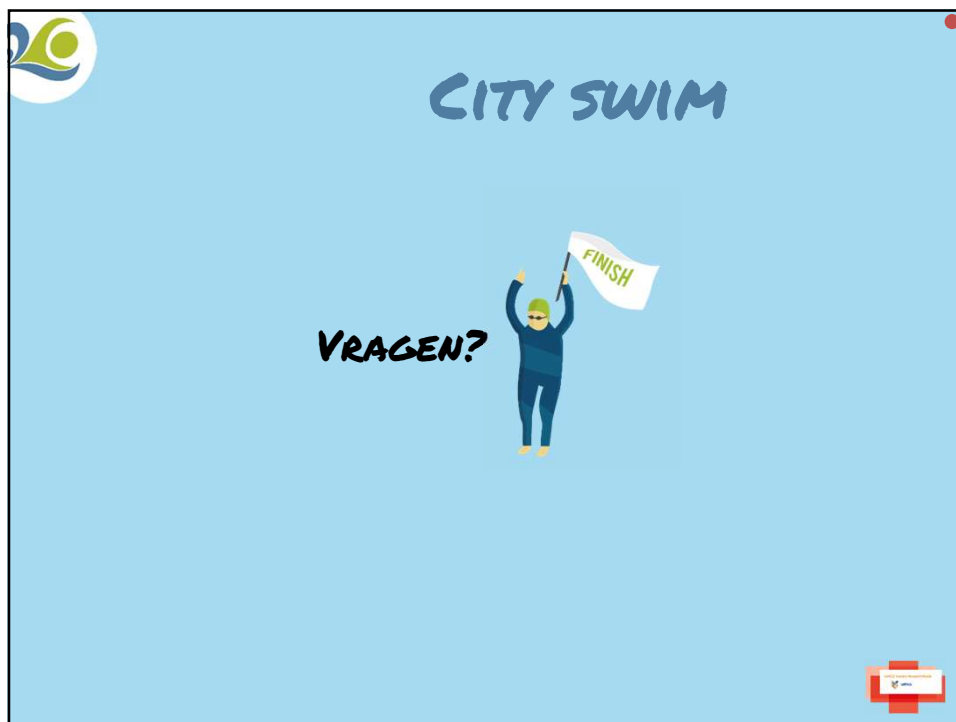
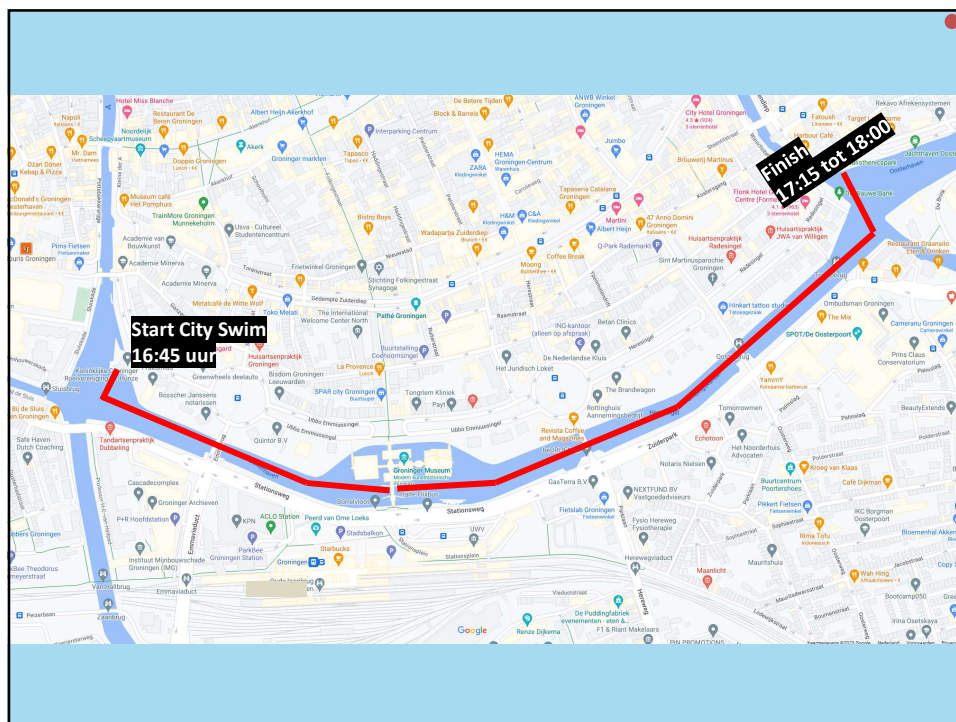
**GRONINGEN
SWIM CHALLENGE 2023**

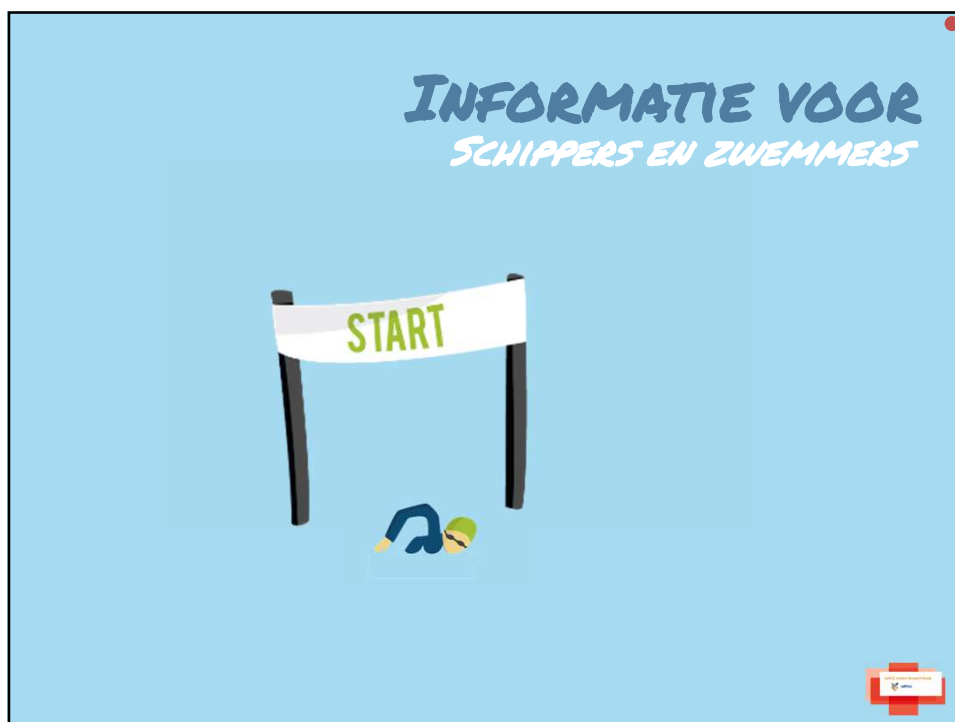
- 9e Jaar vol zwemactiviteit
- Opbrengst gaat volledig naar het UMCG
- Meer dan EUR 1 miljoen sinds 2014
- 30 Teams

*SAMEN ZWEMMEN WE KANKER DE
WERELD UIT!*











SWIM CHALLENGE

Johan Broesder Algemeen Veiligheidscoördinator (VC)

- Eerste aanspreekpunt tijdens evenement
- Coördinator Zoutkamp 5.30 uur
- GSM: 06-13502693 **Alleen in nood!**

Harmen van der Laan

- Coördinator Ultra Challenge Lauwersoog 4.30 uur
- GSM: 06-53405692

Bereikbaar via VHF 13 of Porto of App



SWIM CHALLENGE COMMUNICATIE

- Gebruik Portofoon en VHF alleen voor zakelijk verkeer!
- Alle schepen en Veiligheidscoördinator hebben Portofoon
- Alle teams hebben een portofoon-App die verbinding heeft met de portofoons

Afwijkende zaken en vragen onderweg: altijd via de VC communiceren!





SWIM CHALLENGE

- Deelname op eigen risico
- Niet duiken!
- Dragen van een fel gekleurde badmuts is verplicht
- Zwemboei verplicht
- Maximaal 30 minuten zwemmen (Advies)
- Rechts van de boot en rechts vaarwater
- Altijd de instructies opvolgen van de organisatie
- Wetsuit verplicht erbij op de dag zelf

Richtlijnen KNZB / NTB voor wedstrijden:

Watertemperatuur	Dragen van je wetsuit
21 graden of warmer	verboden
Tussen 17 en 20 graden	geadviseerd
Onder de 17 graden	verplicht




SWIM CHALLENGE

FUNCTIE VAN DE BOTEN

- **Calamiteitenboot**
Faciliterend, EHBO, fysio, duikers
- **Teamboot**
Heeft team aan boord. Volgt de zwemmer en zorgt voor afwisseling en veiligheid van de zwemmer
- **RIB**
Zorgt voor transport naar fysio en EHBO en voor algemene controle





LET OP!

POSITIE ZWEMMERS EN BOTEN IN VAARWATER

- *Zorg dat de zwemmer niet te dicht tegen de oever zwemt*
- *Houd altijd zicht op de zwemmer*
- *Blijf als volgboot altijd achter/naast de zwemmer ivm uitlaatgassen*
- *Houd rechts aan in het vaarwater (ook geen bochten afsnijden)*
- *Voorkom hinderlijke golfslag*
- *Volg altijd instructies op van VC, RIB's en handhaving*




SWIM CHALLENGE

DE STARTMOMENTEN

Vrijdag 25 augustus: Ontvangst boten in Zoutkamp
Zaterdag 26 augustus: Evenement

- **Zoutkamp:** 05:30 Bij Restaurant ZK86 in tenten
(schippers en teams melden 04:30 uur)
- **Zoutkamp:** 06:30 Bij Restaurant ZK86 in tenten
(schippers en teams melden 05:30 uur)
- **Lauwersoog:** 04:30 Roode Hooft
(Jachthaven Noordergat Lauwersoog)
(schippers en teams melden 03:45 uur)







SWIM CHALLENGE

START PROCEDURE

- Adres: Restaurant ZK 86, Reitdiepskade 1 in Zoutkamp parkeren kan bij de ijsbaan
- Aanmelden vanaf 4:30 (05:30), dit kan in de tent
- Start Swim Challenge om 5:30 (06:30) in clusters van 5 teams
- Er is beperkt omkleedfaciliteit
- Teamcaptain meldt het team aan en ontvangt een envelop met polsbandjes
- Teamcaptain ontvangt badmutsen en lampjes voor in het donker (zorg zelf voor licht op de boot)



SWIM CHALLENGE

START PROCEDURE

- 1^e zwemmer naar startsteiger in haven
- Teamleden met stuurman naar volgboot
- Volgboten nemen positie in langs start
- Calamiteitenboten gaan pas van wal na instructie VC
- Grote boten blijven achter de zwemmers totdat VC signaal geeft dat zij naar voren mogen varen (als het licht genoeg is).
- Lunchpakketten en portofoon worden aan de schipper uitgedeeld





SWIM CHALLENGE

ALS JOUW TEAM GESTART IS VOEG JE JE MET DE TEAMBOOT BIJ JE ZWEMMER! NEEM ZAKLAMPEN MEE!




ROUTE LAUWERSOOG



The map shows the Lauwersoog area with a blue swim route marked by numbers 1 through 14. The route starts at the top left, goes around the perimeter of the lake, and ends at the bottom right. Key locations labeled on the map include Lauwersoog, Nieuwe Roderbos, Zuidelijke Ballastplaats, and various surrounding areas like Westpolder, Vianen, and Panse. The map also shows the Groenwoud and Friesland regions.



ULTRA CHALLENGE

ROUTE LAUWERSOOG

- Coördinator aan boord van Zuyderzee
- Blijf in de vaargeul, het is erg ondiep!!
- Bij het vastlopen direct contact met VC

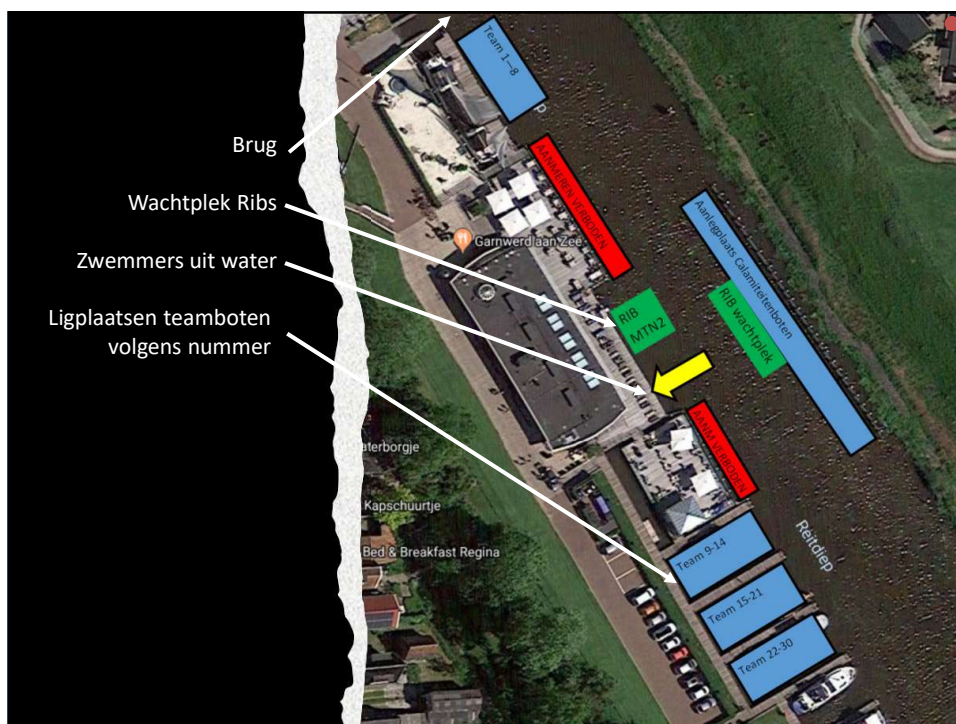


HERSTART!

RUSTPUNT GARNWERD AAN ZEE

- Alle zwemmers aan wal
- Herstart volgens schema
 - Classic Swim: 13:30 uur
 - Ultra Swim: 14:00 uur
- Schutten teams Dorkwerdersluis 16:00 uur *(15 min eerder daar zijn!)*







SWIM CHALLENGE

RUSTPUNT GARWERD AAN ZEE

GROTE (CALAMITEITEN) BOTEN

- Vertrek om 13:25 uur (voor de zwemmers)
- Schutting Dorkwerd uiterlijk 14:30 uur
- Aankomst Oosterhaven uiterlijk 16:00 uur
- Grand Lady geeft de leiding

Let op: bruggen openen slechts éénmalig





SWIM CHALLENGE

RUSTPUNT GARWERD AAN ZEE

HULPVERLENING

- Hulpverlening volgens schema van boten wisselen
- Houd zelf in de gaten welke botenwissels er zijn
- Zorg dat je op tijd weer aan boord zit
- Bij vragen contacteer de VC





SWIM CHALLENGE

- 14:30 uur schutting: moederboten die in colonne door de stad gaan
- 16:00 uur schutting: zwemmers schutten met de boten en starten na het schutten weer vanaf de boot
- Door het kanaal wordt niet gezwommen! Volg instructies van VC en handhaving op!

Indien een team achter dreigt te raken dan kan er besloten worden om bij te varen indien dit nodig is om veiligheid te waarborgen of het tijdschema te halen.

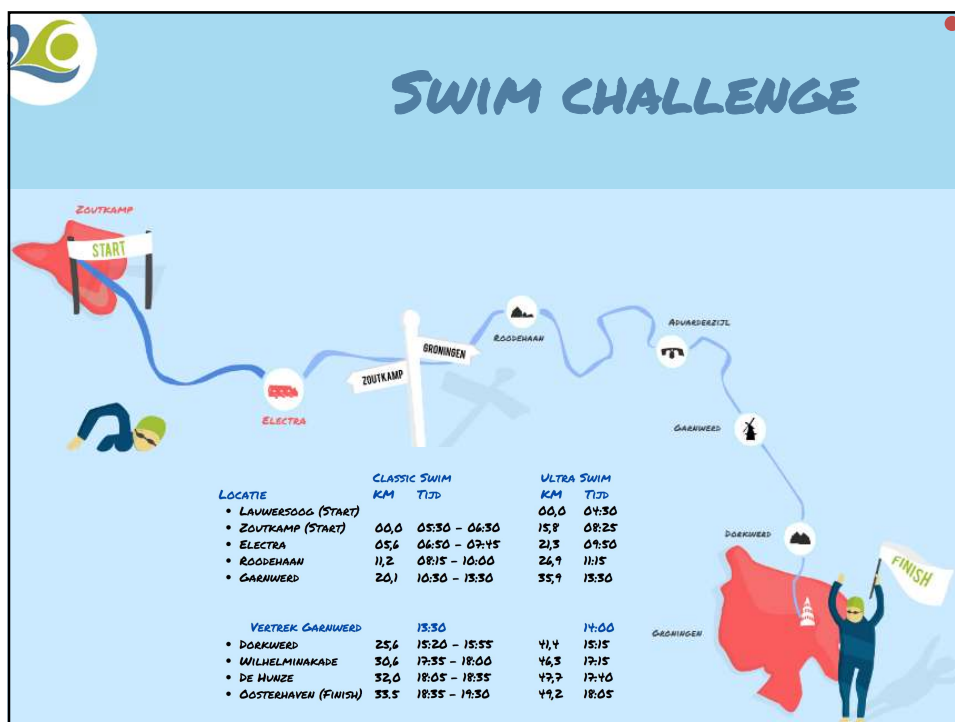



SWIM CHALLENGE

RICHTING STAD

- Grote boten varen in colonne vooruit. Aankomst Oosterhaven uiterlijk 16.00 uur
- Ligplaats nemen volgens schema
- Teamboten volgen later met zwemmers



FINISH OOSTERHAVEN

- Teamboten kunnen tussen grote boten liggen
- Gratis overnachting
- Drinken en broodje verkrijgbaar
- Inleveren materialen op Grand Lady
- Zwemmers en vrijwilligers krijgen consumptiemunt bij de finish (vrijwilligers kunnen deze bij de Grand Lady afhalen)
- Cheque uitreiking 20:15 uur



Brughoogtes (gemeten bij verhoging van ca + 5) stad

- Oosterhavenbrug H 3,80 m
- Trompbrug H 3,00 m
- Oosterbrug H 3,20 m
- Herebrug H 3,50 m
- Werkmanbrug H 3,05 m
- Emmabrug H 3,20 m
- Museumbrug H 0,98 m
- A-brug H 1,80 m
- Visserbrug H 1,60 m
- Plantsoenbrug H 1,35 m
- Herman Colleniusbrug H 1,23 m
- Spoorbrug H 1,03 m
- Pleiadenbrug H 0,80 (draaiend deel) H 1,18 (vast deel) m
- Nieuwe brug H 1,20m
- Plantaanbrug H 4,75 m
- Zernikebrug H 1,80 m (bediening vanaf Pleiadenbrug)

